



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

2022 年擬定課程/活動

Activity Plan 2022

更新日期:2022 年 7 月 25 日

Updated on July 25, 2022

一級龍舟裁判證書課程 Grade I Race Official Certificate Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|------------|-----------|-------------|--|-----------------------|
| 2022ROI-01 | 2022.03.14 | 一 Mon | 19:00-22:00 | 課程 Course : \$300 證書 Certificate : \$50 | 康文署資助 LCSD funding |
| | 2022.03.17 | 四 Thur | 19:00-22:00 | | |
| | 2022.03.21 | 一 Mon | 19:00-22:00 | | |
| | 2022.04.30 | 日 Sun | 09:00-17:30 | | |
| | 2022.05.05 | 四 Thur | 19:00-22:00 | | |
| 2022ROI-02 | 2022.08.11 | 一 Mon | 19:00-22:00 | 課程 Course : \$300 證書 Certificate : \$50 | 康文署資助 LCSD funding |
| | 2022.08.15 | 四 Thur | 19:00-22:00 | | |
| | 2022.08.18 | 一 Mon | 19:00-22:00 | | |
| | 2022.08.20 | 日 Sun | 09:00-17:30 | | |
| | 2022.08.25 | 四 Thur | 19:00-22:00 | | |

游泳測試 Water Test

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|------------|-----------|-------------|-----------|--------------|
| SWIM-2022-01 | 2022.06.30 | 四 Thur | 20:00-21:00 | \$100 | |
| SWIM-2022-02 | 2022.07.28 | 四 Thur | 20:00-21:00 | \$100 | |
| SWIM-2022-03 | 2022.09.28 | 三 Wed | 20:00-21:00 | \$100 | |

室內龍舟證書課程 Indoor Dragon Boat Certificate Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|--|-----------------------|
| LCSD-2022-In1 | 2022.10.29 | 六 Sat | 14:00-16:00 | 課程 Course: \$50 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| LCSD-2022-In2 | 2022.09.17 | 六 Sat | 14:00-16:00 | 課程 Course: \$50 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| INDBC-2022-01 | 待定 To be confirmed | | | \$100 | |



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

初級龍舟訓練證書課程 Elementary Dragon Boat Training Certificate Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|---|-----------------------|
| LCSD-2022-E1 | 2022.06.25 | 六 Sat | 09:00-17:00 | 課程 Course: \$100 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| LCSD-2022-E2 | 2022.09.03 | 六 Sat | 09:00-17:00 | 課程 Course: \$100 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| EDBTC-2022-01 | 待定 To be confirmed | | | \$290 | |

中級龍舟訓練證書課程 Intermediate Dragon Boat Training Certificate Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|-----------------------|----------------|-------------|---|-----------------------|
| LCSD-2022-Int1 | 2022.07.10,17 | 六 Sat 日 Sun | 09:00-17:00 | 課程 Course: \$200 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| LCSD-2022-Int2 | 2022.09.10,11 | 六 Sat 日 Sun | 09:00-17:00 | 課程 Course: \$200 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| IDBTC-2022-01 | 待定 To be confirmed | | | \$580 | |

高級龍舟訓練證書課程 Advance Dragon Boat Training Certificate Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|--------------------------|----------------|-------------|---|--|
| LCSD-2022-A1 | 2022.07.23,30 | 五 Fri 六 Sat | 09:00-17:00 | 課程 Course: \$300 證書 Certificate : 40 | 康文署資助 LCSD funding |
| ADBTC-2022-01 | 2022.09.12 2022.10.04 | 一 Mon 二 Tue | 09:00-17:00 | \$700 | |
| ADBTC-2022-SSP | 待定 To be confirmed | | | 課程 Course: \$120 證書 Certificate : 40 | 康文署學校體育推廣計劃資助 聯校專項訓練計劃只限中學生 LCSD funding Only for Secondary student |



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

一級龍舟舵手證書課程 Level 1 Dragon Boat Helm Training Course

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|--------------------------|----------------|-------------|---------------------------|--------------|
| L1DBH-2022-01 | 2022.09.11 2022.09.17 | 六 Sat 日 Sun | 09:00-17:00 | \$880 學生 Student \$660 | |

一級龍舟舵手證書考試 Level 1 Dragon Boat Helm Examination

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|------------|-----------|-------------|---------------------------|--------------|
| L1DBHEX-2022-01 | 2022.07.10 | 日 Sun | 10:30-13:30 | \$700 學生 Student \$525 | |
| L1DBHEX-2022-02 | 2022.07.10 | 日 Sun | 14:00-17:00 | \$700 學生 Student \$525 | |
| L1DBHEX-2022-03 | 2022.08.14 | 日 Sun | 14:00-17:00 | \$700 學生 Student \$525 | |
| L1DBHEX-2022-04 | 2022.10.08 | 六 Sat | 14:00-17:00 | \$700 學生 Student \$525 | |

一級龍舟舵手證書課程及考試 Level 1 Dragon Boat Helm Training Course & Examination

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|--------------------------|----------------|-------------|---|---|
| LCSD-2022-L1DBH1 | 2022.08.7 2022.08.13 | 六 Sat 日 Sun | 09:00-17:00 | \$300 | 康文署資助 |
| | 考試 2022.08.14 | 日 Sun | 10:30-13:30 | | |
| LCSD-2022-L1DBH2 | 2022.10.01 2022.10.02 | 六 Sat 日 Sun | 09:00-17:00 | \$300 | 康文署資助 |
| | 考試 2022.10.08 | 六 Sat | 10:30-13:30 | | |
| L1DBH-2022-SSP | 待定 To be confirmed | | | 課程 Course: \$400 證書 Certificate: \$100 | 康文署學校體育推廣計劃 資助 聯校專項訓練計劃 只限中學生 此課程包括課程及考試 LCSD funding Only for Secondary student |



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

龍舟舵手先導計劃 Dragon Boat Helm Pilot Program

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------|---|
| DBHPP-2022 | 待定 To be confirmed | | | \$2800 | 只限大專生、社工、 全職學校職員參加 To be announced in April Only college students, social workers, Full-time school staff attend |

二級龍舟舵手證書課程及考試 Level 2 Dragon Boat Helm Course & Examination

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|--|-----------|-------------|-----------|--------------|
| L2DBH-2022 | 2022.06.05,12,19 2022.07.03(考試) 2022.08.14(補考) | 日(Sun) | 09:00-17:00 | \$2100 | |

一級龍舟教練證書課程 Level 1 Dragon Boat Coach Courses

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|--|
| L1DBCC-2021 | 2022.05.01 2022.06.26 | 日(Sun) | 13:00-18:00 09:00-18:00 | / | 筆試及龍舟機設置考試 Written and Mechine Setup Test 實習試 Practical Exam |
| L1DBCC-2023 | 2023 年 10-12 月 Oct-Dec, 2020 | | | \$4600 | 有待 2023 年 8 月發通告 To be announced in August 2023 |

二級龍舟教練證書課程 Level 2 Dragon Boat Coach Courses

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|---------------------------------------|-----------|------------|-----------|---|
| L2DBCC-2022 | 2022 年 10-12 月 Oct-Dec, 2020 | | | \$5600 | 有待 2022 年 8 月發通告 To be announced in August 2022 |



中 國 香 港 龍 舟 總 會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

學校體育推廣計劃：運動領袖計劃（龍舟運動授教技巧基礎課程）

School Sport Programme : Sport Captain Programme

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|---------------------|------------|-----------|-------------|-----------|---|
| SSP-SCP | 2022.08.16 | 二(Tue) | 09:00-17:00 | \$80 | 康文署資助 只限中學生、家長、老師 LCSD funding Only for Secondary school students, parents, teachers |

裁判工作坊/講座 Race Official Workshop

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|--|------------|-----------|-------------|-----------|---|
| 網上龍舟裁判 研判會 2022 Race Official Workshop 2022 | 2022.03.24 | 四(Thur) | 19:00-22:00 | \$50 | 康文署資助 只限持有各級龍舟裁 判證書人士參加 LCSD funding Only for ROs Credentials attend |

教練工作坊/講座 Cocah Workshop

| 課程編號 Course Code | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 費用 Fee | 備註 Remark |
|--|------------|-----------|-------------|-----------|--|
| 網上龍舟教練 研判會 2022 DB Coaching Workshop 2022 | 2022.04.02 | 六(Sat) | 15:00-18:00 | \$50 | 香港體育學院資助 只限持有各級龍舟教 練證書人士參加 HKSI funding Only for Coaches Credentials attend |