



教練講座 2021：淺談龍舟運動引起的損傷

簡介：本講座專為龍舟教練而設，介紹中醫護理保健的概念和原理，淺談龍舟運動引起的損傷及預防方法，對日後訓練時預防運動員受傷皆有幫助！是次講座獲香港教練培訓委員會資助，敬請各教練踴躍報名。

詳情

- 日期：2021年9月19日(星期日)
- 時間：下午2時正至下午6時正
- 地點：中國香港龍舟總會石門訓練中心
- 講者：沈成豪中醫師(註冊中醫師)
- 名額：30人
- 授課語言：粵語
- 參加資格：持有中國香港龍舟總會發出之各級龍舟教練證書者
- 課程費用：港幣50元正(需待秘書處確認報讀資格後繳交)
- 截止報名日期：2021年9月8日(星期三)下午5時正
- 確認取錄日期：2021年9月9日(星期四)下午5時正
- 最後繳款日期：2021年9月13日(星期一)下午5時正
- 內容：
 - 總會新知
 - 龍舟運動引起的損傷及預防方法
 - 伸展運動示範及實習
- 報名及參與程序：
 - 2021年9月8日(星期三)下午5時正前填妥網上報名表格，並上傳有關資歷證明。
***2021-2022年度有效註冊教練可豁免繳交教練證書副本**
 - 2021年9月9日(星期四)下午5時正前秘書處核對有關資料後，將會電郵確認取錄。
 - 2021年9月13日(星期一)下午5時正前繳交課程費用，並電郵交回收據副本。
 - 2021年9月19日(星期日)教練完成工作坊後，即發出「教練講座2021：淺談龍舟運動引起的損傷」出席證書。
 - 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與，如欲退出，所繳費用恕不發還。

- 備註
1. 本教練講座**只接受網上報名**，並以**先到先得**形式取錄，額滿即止。
 2. 本教練講座為認可延續教練註冊之要求。
 3. 完成此教練講座，將獲發「教練講座 2021：淺談龍舟運動引起的損傷」出席證書。
 4. 課程費用需待秘書處確認取錄後繳交，請於 2021 年 9 月 13 日（星期一）下午 5 時正前將款項存入指定銀行戶口。
戶口資料：香港上海滙豐銀行有限公司
收款人名稱：中國香港龍舟總會
戶口號碼：600-650568-002
 5. 繳費後，請在收據上寫上姓名與「教練講座 2021：淺談龍舟運動引起的損傷」，然後電郵至 hkcdbatc@gmail.com，並保留收據正本，以便總會在有需要時作查核之用。
 6. 如銀行在參加者的繳費過程中需收取任何費用，該筆費用將由參加者自行承擔。
 7. 如有任何查詢，請致電 3618 7510 與本會秘書處職員聯絡。
 8. 2021-2022 年度認可延續教練註冊之課程包括：

2018-19 年度	2018 年 5 月 28 日	「龍舟水上安全講座 2018」
	2019 年 3 月 25, 30 日	「龍舟教練研討會 2019」
2020-21 年度	2020 年 6 月 3 至 8 日	「龍舟教練網上講座 2020」
	2021 年 3 月 21 日	「網上龍舟教練工作坊 2021」
2021-22 年度	2021 年 8 月 29 日	「龍舟教練教學與評核工作坊 2021」
	2021 年 9 月 19 日	「教練講座 2021：淺談龍舟運動引起的損傷」

網上報名表格



<https://forms.gle/nSgZiTS7vTKZoGqD9>

2021 年 8 月 12 日