

第七屆香港室內龍舟錦標賽

於 2017 年 12 月 31 日(星期日)假中國香港龍舟總會訓練中心舉行

賽前訓練

原定於 2017 年 8 月 27 日舉行之「第七屆香港室內龍舟錦標賽」，因惡劣天氣改期至 2017 年 12 月 31 日(星期日)舉行。中國香港龍舟總會再次特設賽前訓練，讓參賽者可以在比賽前獲得訓練機會。

1 訓練日期及時間

日期	時間	名額
2017 年 12 月 19-21 日(星期二至四)	1900-2100	每節 12 人
2017 年 12 月 24-25 日(星期日及星期一)	1000-1200 / 1400-1800	每節 12 人

2 教練：由中國香港龍舟總會提供

3 訓練班人數：每節人數最多 12 名。

4 訓練地點：新界沙田石門安景街 51E 中國香港龍舟總會訓練中心(石門地鐵站 C 出口)

5 參加資格：參加者必須已報名參加「第七屆香港室內龍舟錦標賽」。

6 費用：全免。

以先到先得方式安排，每名報名參加「第七屆香港室內龍舟錦標賽」之運動員最多可獲安排一節的「室內龍舟訓練」。

7 報名方法：2017 年 12 月 15 日截止，將填妥之賽前訓練報名表，傳真、電郵、或遞交至香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1032 室。逾期申請，恕不接受。亦不設即場報名。

8 服飾：參加者必須穿著合適的運動服裝及運動鞋

9 惡劣天氣之特別安排

如訓練前兩小時，三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號仍生效，所有訓練將會取消。

如遇雷暴警告、強烈季候風訊號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，參加者仍需依時報到。

訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排。

基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練。

10 備註

除因惡劣天氣及場地維修外，預訂的訓練日期及時間一經確定後，絕不能更改。

11 查詢：中國香港龍舟總會 電話：(852) 2504 8332 傳真：(852) 2577 1873 電郵：hkdba@hkolympic.org

網址：www.hkcdba.org

12 如對本訓練詳情有任何爭議，中國香港龍舟總會將保留最終決定權。

第七屆香港室內龍舟錦標賽

於 2017 年 12 月 31 日(星期日)假中國香港龍舟總會訓練中心舉行

室內龍舟訓練申請表(一)

姓名 (中文) _____ (英文) _____

電話 _____ 出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

電子郵箱 _____

地址 _____

如遇突發事件或意外，緊急聯絡人及電話是

選擇訓練日期、時間(次序)		
2017 年 12 月 19 日 (二) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 24 日 (日) 1000-1200 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 25 日 (一) 1000-1200 <input type="checkbox"/>
2017 年 12 月 20 日 (三) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 24 日 (日) 1400-1600 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 25 日 (一) 1400-1600 <input type="checkbox"/>
2017 年 12 月 21 日 (四) 1900-2100 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 24 日 (日) 1600-1800 <input type="checkbox"/>	2017 年 12 月 25 日 (一) 1600-1800 <input type="checkbox"/>

已報名參加項目：請在適當空格加上

個人項目								
組別	公開組	工商組	先進甲組 O40	先進乙組 O50	青年 U23 組	中學組 (中一至三)	中學組 (中四至六)	#展能組
	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女子組		<input type="checkbox"/> 男子組		<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女子組			
#展能類別	<input type="checkbox"/> 聽障	<input type="checkbox"/> 肢體傷殘	<input type="checkbox"/> 視障	<input type="checkbox"/> 言語障礙	<input type="checkbox"/> 智障(輕度)	<input type="checkbox"/> 器官殘障/長期病患		
團體接力項目								
組別	公開組	工商組	先進甲組 O40	先進乙組 O50	青年 U23 組	中學組 (中一至三)	中學組 (不限年級)	青少年制服 團體
	<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女 / <input type="checkbox"/> 混合組		<input type="checkbox"/> 男子組		<input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女 / <input type="checkbox"/> 混合組			

責任聲明

本人 _____ 茲聲明：本人體格健全及經過訓練，適合參與室內龍舟訓練，是次訓練之一切後果概由學員本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本會謹此聲明，如因前往或離開比賽場地或由比賽而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與活動有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。

參加者簽署 _____ 日期 _____

責任聲明 (18 歲以下參加者須由家長簽署責任聲明)

本人茲聲明敝子弟 _____ 體格健全及經過訓練，適合參與室內龍舟訓練，是次訓練之一切後果概由學員本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本會謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。

家長/監護人姓名 _____ 家長/監護人簽署 _____ 日期 _____